

B.Sc. Semester - 2 (NEP-2020) Examination

MARCH/APRIL-2025

SAN: Ayurved (Ability Enhancement Course)

Time: 1.00 Hours

Mark: 25

Instructions:

1. All questions are compulsory.
2. Figures to the right indicate marks.

-
- પ્રશ્ન.૧ આયુર્વેદ શબ્દની નિરૂપ્તિ જણાવી સ્વાસ્થ્યની પરિભાષા આપો. (૧૦)
અથવા
- પ્રશ્ન.૧ અષ્ટાંગહૃદય અનુસાર ત્રિદોષ (વાત, પિત્ત, કફ)નું નિરૂપણ કરો.
- પ્રશ્ન.૨ ઋતુચર્યા અંતર્ગત રસ વિજ્ઞાનની સમજણ આપો. (૧૦)
અથવા
- પ્રશ્ન.૨ વિરુદ્ધ આહાર એટલે શું? ઉદાહરણ આપી સમજાવો.
- પ્રશ્ન.૩ નીચેનામાંથી કોઈપણ એક વિષય પર નોંધ લખો. (૦૫)
1) આયુર્વેદના પ્રમુખ અંગો
2) આયુર્વેદનું પ્રયોજન

ENGLISH VERSION

- Que.1 Explain the etymology of the word "Ayurveda" and provide a definition of "health." (10)
- OR
- Que.1 According to *Ashtanga Hridaya*, describe the three doshas (Vata, Pitta, Kapha).
- Que.2 Explain the concept of *Ritu Charya* (seasonal regimen) with respect to the science of *Rasa* (taste). (10)
- OR
- Que.2 What is *Viruddha Ahara* (contradictory diet)? Explain with examples.
- Que.3 Write a note on any one of the following topics: (05)
1) The main branches of Ayurveda
2) The objectives of Ayurveda
